

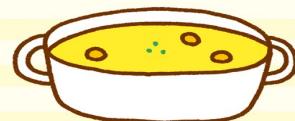
きょうのメニュー

12月9.23日(火)

麻婆春雨丼ぶり

ひじきサラダ

中華スープ



今日はみんな大好き麻婆春雨丼ぶりでした☆

春雨には主に二種類あり、じゃがいもやさつまいものでんぷんを使って作られる「普通春雨」と、緑豆やえんどう豆を使って作られている「緑豆春雨」があります。今日使う春雨は、「緑豆春雨」です。熱に強くてコシがあり、よく噛むので食べ応えがあり、麻婆との相性も良くとても美味しいです(*^-^*)

エネルギー 760kcal
脂質 30.2g

タンパク質 24.2g
塩分 3.0g