

# まよのメニュー

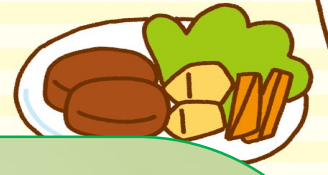
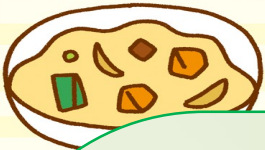
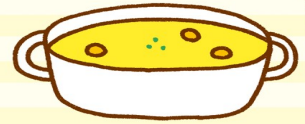


**12月9.23日(火)**

**麻婆春雨丼ぶり**

**ひじきサラダ**

**中華スープ**



**今日はみんな大好き麻婆春雨丼ぶりでした☆**

春雨には主に二種類あり、じゃがいもやさつまいものでんぷんを使って作られる『普通春雨』と、緑豆やえんどう豆を使って作られている『緑豆春雨』があります。今日使う春雨は、『緑豆春雨』です。熱に強くてコシがあり、よく噛むので食べ応えがあり、麻婆との相性も良くとても美味しいです(\*^\_^\*)

**エネルギー 760kcal**  
**脂質 30.2g**

**タンパク質 24.2g**  
**塩分 3.0g**